

Согласовано:

И.о. Главного государственного врача
по городу Сосновому Бор Ленинградской области
И.Е. Егоров
Д.И. Тихомиров



2021

Примерное десятидневное меню для обучающихся общеобразовательных школ города Сосновый Бор (возраст 12-18 лет)



Утверждаю
Директора МАУ "ЦОШ"
И.И.Галкина

" 09.11.2021

№ рец.	Наименование блюд	Масса порции, грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЭ
ПОНЕДЕЛЬНИК (ДЕНЬ 1-Й)															
ЗАВТРАК															
М-ДОУ	Каша из смеси круп с яблоками	250	10,701	11,380	45,120	325,670	0,170	2,710	44,750	0,595	182,510	226,260	79,010	2,480	70,250
376	Чай с сахаром	200	0	0	10,981	43,902	0,001	0,1		0	4,95	8,24	4,4	0,853	0
399	Фрукты (Мандарин)	115	0,6	0,45	15,45	70,5	0,03	7,5	15,45	0,6	28,5	24	18	3,45	3000
15	Сыр порционный	20	4,64	5,9	0,42	71,66	0,01	0,14	52	0,1	176	100	7	0,2	38,7
	Йогурт "Нежный"	100	4,01	1,504	5,9	53,51	0,031	0,71	11,08		138	110,3	14,3	0,09	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
Промежуточное питание															
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		889,5	27,331	24,434	97,131	720,242	0,314	12,36	143,28	1,555	774,56	594,2	157,31	7,673	3152,95
ОБЕД															
71	Нарезка овощная	60	0,54	0,09	1,71	10,5	0,027	9,6		0,24	9,3	16,8	10,2	0,42	42,9
99	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,28	6,201	11,25	109,89	0,089	21,3	12,5	2,38	37,5	59,81	22,88	0,83	219,23
278,33	Тефтели из говядины,соус смет. томат	60/50	8,13	9,01	10,72	157	0,06	0,78	35,75	2,24	40,24	97,8	19,8	0,88	45,83
305	Рис припущенный	180	4,41	4,97	46,25	247,45	0,05	0	24	0,31	7,96	95,71	31,29	0,65	27
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,12	0,9		0,04	14,18	4,4	5,14	0,952	2

	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,648	60,9	0,07			0,35	9,3	67,2	19,95	1,575	0,35
	<i>Салфетка влажная гигиеническая</i>														
Итого за Обед		495	19,41	21,051	119,118	747,34	0,448	32,58	72,25	5,82	123,08	359,12	115,86	5,707	337,31
Всего за Понедельник -1неделя		1384,5	46,741	45,485	216,249	1467,582	0,762	44,94	215,53	7,375	897,64	953,32	273,17	13,38	3490,26
ВТОРНИК (ДЕНЬ 2-Й)															
ЗАВТРАК															
71	Помидоры св порционные	20	0,220	0,040	0,760	4,800	0,012	5,000	0,000	0,140	2,800	5,200	4,000	0,180	26,600
271	Котлета домашняя с маслом	80/10	11,18	17,74	8,42	270	0,14	0,2	42,8	1,349	16,18	109,92	16,44	1,76	30,76
309	Макаронные изделия отварные	180	6,78	5,145	43,224	246,51	0,104	0	24	0,978	14,392	55,314	9,87	1,002	27
382	Какао с молоком	200	3,88	3,1	16,186	109,45	0,024	0,6	10,12	0,012	125,12	116,2	31	1,013	22,13
	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,75	0,04			0,325	5,75	21,75	8,25	0,5	
Промежуточное питание															
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		735	29,835	31,275	90,265	797,51	0,36	7	96,92	2,804	404,242	416,384	97,56	4,655	150,49
ОБЕД															
71	Огурцы св.порционные	20	0,14	0,03	0,38	2,20	0,01	1,40	0,00	0,02	3,40	6,00	2,80	0,10	2,00
96	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,15	5,378	17,24	126,53	0,105	16,63		2,358	19,625	63,438	26,275	0,946	202,875
238	Хлебцы рыбные с маслом	100/10	14,71	10,203	0,334	193,72	0,0501	0,384	6,794	6,858	49,56	158,68	20,29	0,63	84
312	Картофельное пюре	180	3,678	5,778	24,527	165,44	0,168	21,79	0	0,169	44,376	103,914	33,3	0	38,88
342	Компот из смородины с вит "С"	200	0,52	0,18	28,86	122,6	0,014	27,6		0	0	23,7	18,4	13,42	0,712
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,07			0,35	11,55	67,9	19,95	1,575	0,35
Итого за Обед		775	25,09	22,19	92,69	718,39	0,45	67,80	6,79	10,02	133,11	441,032	127,615	17,071	328,817
Всего за Вторник-1неделя		1510	54,92	53,47	182,96	1515,90	0,81	74,80	103,71	12,82	537,35	857,42	225,18	21,73	479,31

СРЕДА (ДЕНЬ 3-Й)															
ЗАВТРАК															
175	Каша молочная "Дружба"	250/10	7,6	13,98	41,85	325	0,13	1,2	68,5	0,2	166,73	195,9	46,53	1,01	77,13
	Слойка с плодово-ягодной начинкой	50	15,29	12,38	18,85	256	0,39	13,93	6088	2,545	42,04	359,44	66,73	6,35	6222
	Йогурт "Нежный"	100	4,01	1,504	5,9	53,51	0,031	0,71	11,08		138	110,3	14,3	0,09	
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	10		126,6	92,8	15,4	0,41	11,1
	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,75	0,04				0,325	5,75	21,75	8,25	0,5
	Промежуточное питание														
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		597	36,195	34,464	104,175	882,26	0,671	18,37	6197,58	3,07	719,12	888,19	179,21	8,56	6354,23
ОБЕД															
45/2015	Салат из свежей капусты	100	1,56	3,841	8,29	75,12	0,0334	36,32		1,77	41,1154	30,895	15,71	0,56	10,02
102	Суп картофельный с рисом	250	5,001	7,43	24,46	185,15	0,098	11,75	8,75	2,42	16,91	90,96	29,24	1,021	206,5
	Котлеты рубленые из мяса птицы (куры) с соусом сметанным	50/50	12,661	14,424	12,162	229,65	0,092	1,14	39,9	2,705	18,832	114,45	19,518	1,497	22,8
311	Картофель в молоке	180	6,78	5,145	43,22	246,51	0,104		24	0,978	14,39	55,314	9,871	1,002	27
348	Компот из кураги с вит "С"	200	0,78	0,046	27,63	114,8	0,016	6		2,75	32,32	21,9	17,56	0,48	87,4
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,07			0,35	11,55	67,9	19,95	1,575	0,35
399	Фрукты (апельсин)	200	1,8	0,4	20,6	80	0,08	120		0,4	68	46	26	0,6	
Итого за Обед		875	32,472	31,906	157,712	1039,13	0,5254	175,21	72,65	11,633	207,7174	444,819	144,449	7,135	354,07
Всего за Среда-1неделя		1472	68,667	66,37	261,887	1921,39	1,1964	193,58	6270,23	14,703	926,8374	1333,009	323,659	15,695	6708,3
ЧЕТВЕРГ(ДЕНЬ 4-Й)															
ЗАВТРАК															
71	Огурец св. порционный	20	0,14	0,033	0,38	2,2	0,006	1,4	0	0,02	3,4	6	2,8	0,1	2
290/330	Птица (филе куриное) тушенная в соусе	50/50	13,574	7,03	1,075	112,156	0,065	1,236	49	0,262	21,14	104,3	12,59	0,847	51,63

	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,75	0,04			0,325	5,75	21,75	8,25	0,5	
304	Рис отварной	180	4,44	7,32	2,28	283,6	0,0528		19,2	0,312	19,68	103,14	33,79	0,774	21,6
377	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,063	0,007	11,191	46,282	0,004	2,9		0,014	7,75	9,78	5,24	0,895	0,14
399	Фрукты (груша)	150	0,6	0,45	15,45	70,5	0,03	7,5	15,45	0,6	28,5	24	18	3,45	3000
	Промежуточное питание														
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		735	26,592	20,09	52,051	681,488	0,2378	14,236	103,65	1,533	326,22	376,97	108,67	6,766	3119,37
	ОБЕД														
71	Помидоры св.порционные	100	1,169	0,169	3,841	21,71	0,06	25,05		0,701	14,028	26,052	20,04	0,901	133,26
103	Суп картофельный с вермишельк	250	3,587	4,321	25,98	157,65	0,148	20,63	0	2,001	22,45	80,153	30,268	1,258	252,813
255	Печень по-строгановски	60/60	15,912	13,476	4,224	222	0,24	10,14	6938,4	0,8508	39,88	287,184	20,964	6	7459,32
128	Картофельное пюре	180	4,001	4,803	27,206	168,59	0,195	31,84	21,96	0,206	58,94	119,95	40,824	1,53	32,42
342	Компот из малины с вит "С"	200	0,32	0,08	28,2	116,6	0,012	2,7			22,16	12	11,86	0,272	6,8
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,07			0,35	11,55	67,9	19,95	1,575	0,35
Итого за Обед		695	28,879	23,469	110,801	794,45	0,757	90,36	6960,36	4,3688	173,608	610,639	150,506	11,936	7884,963
Всего за Четверг-1неделя		1430	55,471	43,559	162,852	1475,938	0,9948	104,596	7064,01	5,9018	499,828	987,609	259,176	18,702	11004,33
	ПЯТНИЦА (ДЕНЬ - 5Й)														
	ЗАВТРАК														
222	Пудинг из творога с соусом ягодным или сгущен. молоком	180/30	32,62	25,52	83,57	694,8	0,252	1,116	150,12	0,619	457,236	506,052	68,004	2,052	167,328
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3	17,276	107,88	0,023	0,784	10		124,766	90	14	0,14	22
416	Кекс столичный	40	5,265	5,69	30,012	114	0,293	0,56	1,6	2,323	36,397	72,864	23,48	0,625	3,52
	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,75	0,04			0,325	5,75	21,75	8,25	0,5	
	Промежуточное питание														
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		682	49,56	39,46	152,533	1083,43	0,648	3,66	181,72	3,267	864,149	798,666	141,734	3,517	236,848

	ОБЕД														
71	Огурец св. порционный	40	0,28	0,066	0,76	4,4	0,012	2,8		0,04	6,8	12	5,6	0,1	2
151К	Уха Ростовская из филе трески	250	8,21	2,38	14,268	111,437	0,166	17,78	9,37	0,575	22,85	117,81	30,087	1,055	2,437
259	Жаркое по-домашнему, (говядина) 200 н	280	22,68	25,326	23,212	413	0,168	9,464	0	3,82	42,7	288,05	59,472	5,404	21
345	Компот из смеси ягод	200	0,24	0,04	13,898	57,29	0,006	3	0	0,06	7,4	6	5,2	0,133	3,4
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,07			0,35	11,55	67,9	19,95	1,575	0,35
Итого за Обед		905	35,3	28,432	73,488	694,027	0,454	33,044	9,37	5,105	95,9	509,16	126,909	8,667	29,187
Всего за Пятница-1неделя		1587	84,86	67,892	226,021	1777,457	1,102	36,704	191,09	8,372	960,049	1307,826	268,643	12,184	266,035
Всего за 1неделя		7383,50	310,66	276,77	1049,97	8158,27	4,86	454,62	13844,57	49,17	3821,71	5439,18	1349,82	81,69	21948,24
ПОНЕДЕЛЬНИК (ДЕНЬ - 6Й)-2															
ЗАВТРАК															
376	Чай с сахаром 189/11	200			10,981	43,902	0,001	0,1			4,95	8,24	4,4	0,853	
306	Зелёный горошек консервиров	45	1,299	0,006	2,61	26,64	0,027	4,38	6,3	0,102	55,77	27,6	9,06	0,33	28,89
212	Омлет натуральный с ветчиной	180/20	18,425	35,525	3,175	405	0,163	0,255	336,5	0,6	111,5	286,5	23,425	3,25	348
399	Фрукты (яблоко)	150	0,6	0	14,7	66,6	0,05	15	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3	45
	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,75	0,04			0,325	5,75	21,75	8,25	0,5	
Промежуточное питание															
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		620	28,099	40,781	53,141	708,892	0,321	20,935	362,8	1,327	441,97	468,59	86,635	8,433	465,89
ОБЕД															
71	Нарезка овощная	100	0,89	0,149	2,838	17,43	0,0448	15,94		0,398	15,44	27,89	16,93	0,697	71,214
82	Борщ из св капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,15	6,775	12,2	118,65	0,056	10,325	0	2,43	54,45	60,65	23,6	1,205	209,5
502/871	Рыба отварная, соус польский	50/50	9,37	1,84	2,09	72	0,059	0,059	14	0,53	32,54	98,16	16,78	0,47	58,13
125	Картофель отварной с зеленью	180	7,008	5,742	56,802	307,614	0,418	69,9	24	0,408	49,48	206,34	80,83	3,24	37,44
350	Кисель из вишни с вит"С"	200	0,297	0,048	22,518	92,13	0,007	3,6		0,072	12,48	7,2	6,24	0,156	4,08

	ЗАВТРАК														
306	Зелёный горошек консервиров	30	0,866	0,004	1,74	17,19	0,018	2,92	4,2	0,068	37,15	18,4	6,04	0,22	19,01
376	Чай с сахаром	200			11,979	47,892	0,001	0,1			4,95	8,24	4,4	0,856	
284	Запеканка картофельная с печенью и сливочным маслом	175/10	19,11	15,48	23,56	320	0,487	17,41	7610	3,181	52,55	449,3	83,41	7,94	7777,5
399	Фрукты (мандарины)	120	0,96	0,24	9	45,6	0,072	45,6		0,24	42	20,4	13,2	0,12	12
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Промежуточное питание														
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		695	28,316	20,924	65,539	585,682	0,65	67,23	7634,2	3,749	381,25	621,74	141,65	9,736	7852,51
	ОБЕД														
29	Салат из сырых овощей	60	0,644	3,07	2,195	39,59	0,025	10,85		1,503	17,3	19,88	11,78	0,409	223,61
111	Суп картофельный с яичными хлопьями	250	11	9,25	15	182,75	0,0625	1,425		0,487	51,75	304,75	23,625	0,825	0
250	Бефстроганов	60/60	18,24	27,72	6,144	348	0,06	0,888	39,36	3,1068	51,98	205,38	26,94	2,88	44,16
309	Макаронные изделия отварные	180	6,78	5,145	43,224	246,51	0,104		24	0,978	14,39	55,314	9,87	1,002	27
310	Напиток клюквенный с вит "С"	200	0,072		23,038	111,6	0,004	1,8			10,1	5,4	2,34	0,066	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,07			0,35	11,55	67,9	19,95	1,575	0,35
Итого за Обед		935	40,626	45,805	110,951	1036,35	0,3575	14,963	63,36	6,6848	161,67	676,024	101,105	7,157	295,12
Всего за среду (2 неделя)		1630	68,942	66,729	176,49	1622,032	1,0075	82,193	7697,56	10,4338	542,92	1297,764	242,755	16,893	8147,63
	ЧЕТВЕРГ (ДЕНЬ - 9 Й)-2														
	ЗАВТРАК														
223/334	Запеканка из творога с соусом сладким (клубничным)	150/50	25,07	16,23	79,19	585	0,098	3,15	111,3	0,92	245,13	334,2	47,31	1,62	130,86
382	Какао с молоком	200	3,88	0,1	16,186	109,45	0,024	0,6	10,12	0,012	125,12	116,2	31	1,013	22,12
421	Сдоба с маком	50	3,88	2,36	23,55	131	0,07		13		11	37	14,5	0,69	15
	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,75	0,04			0,325	5,75	21,75	8,25	0,5	

399	Фрукты (яблоко)	150	0,5	0,5	16	70,5	0,045	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3	45
	Промежуточное питание														
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		770	41,105	24,44	156,601	1062,7	0,317	19,95	154,42	1,557	651	633,65	142,56	7,323	256,98
	ОБЕД														
71	Овощи порционные (помидоры св)	60	0,7	0,1	2,3	13	0,036	15		0,42	8,4	15,6	12	0,54	79,8
87	Щи из св капусты со сметаной	250/10	2,08	5,665	7,28	102,28	0,057	33,73	12,5	2,42	53,91	44,48	18,84	0,68	219,98
291	Плов из мяса птицы (филе бедра)	250	27,308	31,18	47,008	579,125	0,182	8,15	84	5,71	35,05	301,32	63,625	2,93	349,25
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,07			0,35	11,55	67,9	19,95	1,575	0,35
Итого за Обед		565	34,978	37,765	98,138	894,305	0,397	60,88	96,5	9,36	127,51	460,7	129,015	8,925	649,38
Всего за Четверг-2неделя		1335	76,083	62,205	254,739	1957,005	0,714	80,83	250,92	10,917	778,51	1094,35	271,575	16,248	906,36
	ПЯТНИЦА (ДЕНЬ -10-Й)-2														
	ЗАВТРАК														
71	Огурцы св.порционные	20	0,140	0,033	0,380	2,200	0,006	1,400	0,000	0,020	3,400	6,000	2,800	0,100	2,000
234	Котлета рыбная из трески	60/5	12,867	8,033	14,59	192,56	0,176		0,019	1,985	15,672	28,392	10,584	1,168	
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,78	24,43	165,44	0,168	21,79		0,169	44,38	103,91	33,3		38,88
377	Чай с лимоном	200/7	0,063	0,007	12,189	50,272	0,004	2,9		0,014	7,75	9,78	5,24	0,898	0,14
	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,75	0,04			0,325	5,75	21,75	8,25	0,5	
	Промежуточное питание														
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		425	24,525	19,10333	73,264	577,222	0,434	27,29	20,019	2,513	316,952	277,832	88,174	2,866	85,02
	ОБЕД														
52+орех/15	Салат из свёклы с грецкими орехами	50/10	0,6	3,037	5,516	51,75	0,008	4		1,36	14,8	17,26	8,8	0,566	0,8

98	Суп крестьянский с крупой	250	1,48	4,92	6,09	76,25	0,04	9,8		0,73	35,86	33,575	14,175	0,575	10,165
703	Птица (филе куриное) тушенная в соусе	60/60	17,04	16,99	209,04	205,2	0,06	1,02	53,64	0,18	20,4	144,84	16,2	1,38	27,36
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,48	7,08	47,36	294,68	0,356		24	0,602	16,273	203,38	138,076	4,643	22,5
342	Компот из клубники с вит "С"	200	0,36		27,76	113,8	0,016	1,8			18,56	10,4	4,66	0,352	106,8
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,07			0,35	11,55	67,9	19,95	1,575	0,35
399	Фрукты (яблоко)	150	0,6	0,6	14,1	70,5	0,045	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3	7,5
Итого за Обед		905	33,85	32,647	317,116	920,08	0,582	16,62	77,64	3,482	122,043	494,755	208,461	9,491	175,475
Всего за Пятница-2неделя		1330,00	58,375	51,750	390,38	1497,302	1,016	43,91	97,659	5,995	438,995	772,587	296,635	12,357	260,495
Всего за 2 неделю		7222,00	321,38	297,47	1182,15	8137,93	4,66	415,68	8510,19	46,42	2959,93	5148,37	1336,18	79,00	11525,85
Итого	за 10 дней	14 605,50	632,04	574,24	2 232,12	16 296,19	9,52	870,30	22 354,76	95,60	6 781,64	10 587,55	2 686,00	160,68	33 474,08

<i>Итого за завтраки</i>	323,426	281,797	925,822	7848,457	4,159	201,786	14949,089	24,313	5303,271	5563,646	1239,095	64,613
<i>Среднее значение за завтраки (без учета потерь)</i>	32,343	28,180	92,582	784,846	0,416	20,179	1494,909	2,431	530,327	556,365	123,910	6,461
<i>Выполнение СанПиН от суточной нормы</i>	42%	36%	28%	33%	38%	34%	214%	24%	48%	51%	50%	54%
<i>Итого за обеды</i>	308,618	292,444	1306,293	8447,736	5,365	668,515	7405,674	71,283	1478,369	5023,903	1446,906	96,070
<i>Среднее значение за обеды</i>	30,862	29,244	130,629	844,774	0,536	66,852	740,567	7,128	147,837	502,390	144,691	9,607
<i>Выполнение СанПиН от суточной нормы</i>	40%	37%	39%	36%	49%	111%	106%	71%	13%	46%	58%	80%
	632,04	574,24	2 232,12	16 296,19	9,52	870,30	22 354,76	95,60	6 781,64	10 587,55	2 686,00	160,68
	63,20	57,42	223,21	1 629,62	0,95	87,03	2 235,48	9,56	678,16	1 058,75	268,60	16,07
<i>Выполнение СанПиН от суточной нормы</i>	82%	73%	67%	69%	87%	145%	319%	96%	62%	96%	107%	134%
<i>их для обучающихся 7-11 лет по МР 2.3.1.2432-08</i>	63	70	305	2100	1,1	60	700	10	1100	1100	250	12
<i>Проект СанПиН 2020</i>	77	79	335	2350	1,1	60	700	10	1100	1100	250	12